

Samedi 22 et dimanche 23 mai 2021  
23 rue du Chariot d'or  
69004 Lyon

## Honorer ses ancêtres et prendre soin de sa lignée

Tambour chamanique et constellations familiales (selon Bert Hellinger)



*« Les constellations familiales et les rituels chamaniques se rejoignent en des points décisifs. Tous deux peuvent se compléter et s'enrichir de leurs idées et expériences tout en conservant leurs qualités distinctes. »*

*Bert Hellinger*

Développées par Bert Hellinger, les Constellations Familiales sont une thérapie systémique où l'individu parvient à résoudre les difficultés qu'il traverse dans sa vie en se reconnectant à sa famille, en s'ouvrant avec le cœur à une vision élargie, où les exclus, ceux qui à l'amour a été refusé, peuvent être réintégrés dans la lignée. Selon cette thérapie : soigner ses racines aide à retrouver sa juste place dans son présent.

Lors d'une séance de Constellations on entre, pour reprendre les mots de Bert Hellinger, dans un « champ de forces mystérieux où l'âme montre le chemin. »

Comme un rituel chamanique, les Constellations Familiales, ouvrent un espace sacré où la guérison d'un seul est soutenue par la communauté et où les ancêtres interviennent pour nous guider.

Pendant ces deux jours, donc, tambour chamanique et constellations familiales viendront ainsi dialoguer et s'enrichir mutuellement.

## Samedi de 10h à 17h. Tambour chamanique.

Le samedi sera consacré au tambour, mémoire première, nappe phrénétique de notre humanité où le chaman était précisément celui qui honorait les ancêtres et prenait soin de la lignée.

Grâce au voyage chamanique, nous apprendrons à aller chercher des forces dans le monde invisible et à nous reconnecter à ces vieux esprits de la terre, réseau sacré de transmissions, d'informations où sont les sagesses du monde.

Comment les honorer ? Comment dans notre vie d'aujourd'hui maintenir ce contact, cette attention à ces racines sacrées ?

## Dimanche de 10h à 17 h Constellations familiales

Une fois ces fondements posés, nous consacrerons le dimanche aux Constellations Familiales (selon Bert Hellinger), c'est-à-dire que ceux qui le souhaitent pourront venir travailler avec le groupe une question importante dans leur vie aujourd'hui.

### Qui anime ?

Le travail au tambour est animé par Anne Sibran, formée par la FSS (Fondation for Shamanic Studies) au tambour chamanique.

Les Constellations familiales sont animées par Anne-Laure Chabert, Gérard Sindt et Anne Sibran, formés par Daniela Conti. Ils ont fondé « Les constellades » avec le désir d'expérimenter, de partager leur passion pour les constellations familiales et d'approfondir leur pratique.

Au-delà de leurs propres séances de constellations, ils organisent aussi des rencontres avec des praticiens expérimentés.

### Combien ça coûte ?

40 euros la journée

Il est possible de vivre les deux journées séparément

### Contact :

[constellade@gmail.com](mailto:constellade@gmail.com)

[lechantdutambour@yahoo.fr](mailto:lechantdutambour@yahoo.fr)